

Quellen:

- Belgardt AJ, Kersting M für das Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM), Gesellschaft für Pädiatrische Gastroenterologie und Ernährung (GPGE) und der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) (2023): Gutachten zur Quantifizierung des ernährungsbedingten Mehrbedarfs im SGB II und SGB XII bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen. Bochum.
- Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) (2021): Stillen – Die beste Ernährung in den ersten Lebensmonaten. Online verfügbar unter: <<https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/schwangerschaft-und-baby/stillen.html>> (20 Dezember 2022).
- Bührer C, Genzel-Botoviczény O, Jochum F (et.al) (2014): Ernährung gesunder Säuglinge. Empfehlung der Ernährungskommission der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin, in: Monatsschr Kinderheilkd (6), S. 527-538.
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) (2024): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr, 2. Auflage, 8. Aktualisierte Ausgabe. Bonn.
- Deutsche Gesellschaft für Hauswirtschaft (DGH e.V.) (2021): Lebensmittelverarbeitung im Haushalt- Teil IV. Hauswirtschaft und Wissenschaft. Online verfügbar unter: <https://haushalt-wissenschaft.de/wp-content/uploads/2021/06/LMViH_Teil_IV_2021.pdf> (8 November 22), S. 54ff.
- Forschungsdepartment Kinderernährung (FKE) der Universitätskinderklinik für Kinder- und Jugendmedizin Bochum (2019): Empfehlungen für die Ernährung von Säuglingen. Der Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr. Lüdinghausen.
- Kersting M, Kalhoff H, Lücke T (2017): Von Nährstoffen zu Lebensmitteln und Mahlzeiten: Das Konzept der Optimalen Mischkost für Kinder und Jugendliche in Deutschland, in: Aktuel Ernährungsmed 42, S. 304-315.
- Kersting M, Kalhoff H, Voss S, Jansen K, Lücke T (2020): Translation of EU Food Law and Nutrient Reference Values into Practice: The German Dietary Scheme for the First Year of Life, in: JPGN 71(4), S. 550-556.
- Nationale Stillkommission und Max Rubner-Institut (o.D.): Stillen. Online verfügbar unter: <<https://www.mri.bund.de/de/themen/nationale-stillkommission/nationale-stillkommission/stillen/#:~:text=Stillende%20M%C3%BCtter%20erkranken%20seltener%20an,hygienisch%20unbedenklich%20und%20wohl%20temperiert.>> (10 Dezember 22).
- Rubin D, Bosy-Westphal A, Herbst B, Reudelsterz C (2019): Gutachten zur Quantifizierung des Mehrbedarfs aufgrund kostenaufwändigerer Ernährung in der Sozialhilfe. Berlin.
- Souci SW, Fachmann W, Kraut H (2016): Die Zusammensetzung der Lebensmittel. Nährwert-Tabellen. 8. Revidierte und ergänzte Auflage. Stuttgart.
- World Health Organisation (WHO) (2021): Infant and young child feeding. Online verfügbar unter: <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>> (20 Dezember 22).